

# ジュンマミーズ倶楽部

## Jun Mammys' Club

### 助産師からのメッセージ

秋の実の色づく頃となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

妊娠中は当院への通院や、育児用品を揃える為に車を運転する機会が増える方も多いのではないのでしょうか。

昨今、猛威を奮っている新型コロナウイルスへの対策から車をあえて利用される方も多いかと思えます。

そこで今回は、「妊娠中のシートベルトの着用」についてお話しさせていただきます。

**お**腹の大きい妊婦さんにとって車での移動は身体への負担が少なく済みます。

しかし、ここで気を付けたいのがシートベルトの着用です。妊婦さんは「シートベルトを着用しなくても大丈夫」という見解を聞いたことがあるかもしれません。実は妊娠中においてもシートベルトの着用は法律上の義務です。着用していない場合は違反対象になります。シートベルトは妊婦さんだけでなく、大切なお腹の赤ちゃんの命も守ってくれます。警察庁はもちろん、日本産婦人科学会等の団体もシートベルトの着用が事故時の母体とお腹の赤ちゃんへの障害を軽減するという見解を示し、妊婦さんのシートベルト着用を積極的に推奨しています。しかし、例外もあります。妊娠中の腹痛や出血がひどい時、陣痛が始まった時など緊急の場合はシートベルトの着用が免除されています。

**妊**娠中も体調が悪くない限りは、シートベルトを必ず装着し、安全運転を心がけるようにしましょう。マタニティ専用ベルトやベルトパット・ストッパー等、妊娠中のみ一時的に補助具を使うと、腹部の圧迫を避けることができます。また少しでも調子の悪い時は無理に運転しないよう注意して下さい。陣痛や破水、ひどい出血などで受診する際は、自身で運転せず、必ず陣痛タクシーの利用やパパをはじめ、家族等誰かに送迎をお願いするようにして下さいね。

### 新型コロナウイルス感染症に

不安を抱える妊婦さんへの検査補助をご存じですか？

新型コロナウイルス感染症に不安を抱える妊婦の方は行政の補助により新型コロナの検査を受けることができます

- ◆ 検査時期 … 分娩予定日の2週間前が目安です
- ◆ 補助費用 … 上限20,000円

右記の検査機器を使って検査できます。

検査をお考えの方は受付までお問い合わせください。



### 刈谷院

他の院においても導入予定！

新型コロナウイルス遺伝子検査

**ID NOW** を導入しました

PCR検査と同じ遺伝子検査の仲間 **NEAR法** を採用した検査機器です。



— ● ● ● 特徴 ● ● ● —  
 高精度な結果が15分で出ます  
 厚生労働省からPCR検査と同等の承認を得ています

自費検査価格 … 19,800円 (税込)